



INFORMATIONS



MOLSHEIM Château de Dorlisheim

(Salle de danse - 2ème étage)



Début le lundi 12 février 2024



DURÉE : 01:15

PROFILS : Sophrologue

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Prévoir un tapis de sol et une bouteille d'eau

CODE ACTIVITÉ : 8MO0838

Prix : **122.00 €**

DESCRIPTION

Apprentissage des gestes techniques d'auto-massage accessibles à tous, la pratique se fera en position assise ou debout.

La séance sera clôturée par une courte relaxation guidée, en position assise ou couchée.



OBJECTIFS

Faciliter la circulation de l'énergie par des auto-massages.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	12-02-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	19-02-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	11-03-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	18-03-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	25-03-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	08-04-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	15-04-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	06-05-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	13-05-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	27-05-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	03-06-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	10-06-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	17-06-2024	15:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM