



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 02)



Début le vendredi 23 février 2024



DURÉE : 02:30

Prix : **25.00 €**

**PROFILS :** formatrice en communication, comédienne improvisatrice

### PRE REQUIS :

Cet atelier est ouvert à tous aucun pré-requis n'est nécessaire.

### MATERIEL :

La formatrice vous prêtera un nez de clown pour l'atelier, mais si vous en avez un, amenez -le !

**CODE ACTIVITÉ :** 8MU0303

## DESCRIPTION

Dans cet atelier : il ne s'agira pas de " faire le clown" mais "d'être clown" et laisser émerger toute sa spontanéité. Vous laisserez plus de place à la part de non verbal, vous oserez le lâcher-prise, l'expressivité émotionnelle, l'imaginaire, la spontanéité et la créativité.

Grâce à la puissance émotionnelle du clown, vous allez apprendre à élargir les possibilités d'expression dans votre communication.



## OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant aura appris à :

- Libérer son expressivité
- Créer l'accroche : lâcher-prise, présence à soi, créativité
- Mettre en jeu ses émotions

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	23-02-2024	14:00	02:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE