



INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le vendredi 15 mars 2024



DURÉE : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

Être curieux.

MATERIEL :

A préciser

CODE ACTIVITÉ : 8MO0784

Prix : 75.00 €

DESCRIPTION

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé :

- Préserver la bonne santé oculaire
- Soins de la thyroïde de façon naturelle
- Les plantes pour la santé bucco-dentaire
- Les plantes des femmes
- Les plantes pour aider à mincir

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.



OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

Comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	15-03-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	05-04-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	19-04-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	17-05-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	31-05-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM