

INFORMATIONS

 M2A UP19
(Salle 02)

 Début le lundi 12 février 2024

 DURÉE : 01:30

Prix : 179.00 €

PROFILS : professeur de danse africaine

PRE REQUIS :

Débutant.es bienvenu.es. Aucun pré-requis, même si vous n'êtes pas très souple, ce cours est pour vous !

MATERIEL :

Tenue souple, survêtement par exemple. Vous danserez pieds nus.

CODE ACTIVITÉ : 8MU0844

DESCRIPTION

Vous commencerez par des exercices d'échauffement sur de la musique africaine.

Vous apprendrez des chorégraphies sur le son du djembé en direct.

Vous reprendrez les chants en dansant et finirez la séance par des étirements.

OBJECTIFS

Dans une ambiance agréable et rythmée, vous apprendrez :

- la base de la danse africaine
- des chants maliens
- à travailler la souplesse de votre corps en lien avec le rythme.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	12-02-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	19-02-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	11-03-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	18-03-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	25-03-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-04-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-04-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	06-05-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	13-05-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	27-05-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	03-06-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	10-06-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	17-06-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	24-06-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE