



## INFORMATIONS



M2A Le fil de soie



Début le mercredi 14 février 2024



DURÉE : 01:00

Prix : **119.00 €**

**PROFILS :** Professeur de tai chi et qi gong

### PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 8MU286

## DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges. Le Qi Gong travaille sur les méridiens qui sont les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et sort de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.



## OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps  
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	14-02-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	21-02-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	13-03-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	20-03-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	27-03-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	03-04-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	10-04-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	17-04-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	15-05-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	22-05-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	29-05-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	05-06-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	12-06-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	19-06-2024	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE